



BEATRICE BIESENBAUM (\*1956)

PSYCHOLOGISCHE BERATERIN UND ENTSPANNUNGSTRAINERIN (DPS)  
PALLIATIVBEGLEITERIN (IN AUSBILDUNG 2026 BEI ILS, HAMBURG)

Persönliche Weiterbildung seit 1985 u. a. in der Benediktinerabtei Gerleve, Billerbeck  
(Tanz/Gestaltexerzitien/Bibliodrama/Kontemplation/Meditation)

Aus-/Fortbildungen u. a.:

Meditativer Tanz – Qigong – Meditation –  
slow motion  
(Prof. Dr. Hilda-Maria Lander,  
Würzburg/Diedorf)

Ganzheitliche  
Fußmassage/Fußreflexzonenmassage  
(Deutsche Paracelsus-Schule, Essen)

Handauflegen/Open-Hands-Schule -  
Wochenende  
(Pfarrerin i. R. Giselheid Bahrenberg, Essen)  
Reiki 1 – Wochenende  
(Deutsche Paracelsus-Schule, Essen)

Fachausbildung Klangmassage  
(Deutsche Paracelsus-Schule, Essen)

Entspannungstraining:  
Autogenes Training, Muskelentspannung nach  
Jacobson, Phantasiereisen, Meditation,  
Chakrenreisen, Entspannung durch Farben und  
Düfte, Qigong

Psychologische Beratung /  
Trauer- u. Verlustbegleitung  
(Deutsche Paracelsus-Schule, Essen)

Personzentrierte Gesprächsführung  
nach Carl Rogers  
(GwG, Köln)

Demenz bei Menschen mit geistiger  
Behinderung  
(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)

Begleitung der letzten Lebensphase und  
Trauerbegleitung bei Menschen mit geistiger  
Behinderung  
(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)

Gerontologie und Krisenbewältigung  
(Deutsche Paracelsus-Schule, Essen)

Palliativbegleitung (in Ausbildung 2026)  
(ILS, Hamburg)



# MEDITATIVE ZEIT – BEI MIR SELBST ZU HAUSE SEIN ...

**TU DEINEM LEIB GUTES,  
DAMIT DEINE SEELE LUST HAT,  
DARIN ZU WOHNEN!**

- TERESA VON AVILA -



Elemente meiner Arbeit:

Wertschätzung  
Achtsamkeit und Stille  
Echtheit und Sensibilität  
Slow-motion → Entschleunigung

Stand: Januar 2026



**WEGBEGLEITUNG BEATRICE BIESENBAUM**

Begegnungsraum – Vaestestraße 5 – 45289 Essen-Burgaltendorf

Tel./AB: 0201.578269

Fax: 0201.59227652

mobil: 0177.6624424

E-Mail: beatrice.biesenbaum@web.de

www.beatrice-biesenbaum.de

## ENTSPANNUNGUMGSMASSAGEN (EINZELARBEIT)

- ♥ Ganzheitliche Fußmassage, Handmassage und/oder Kopf-/Gesichtsmassage  
30 Minuten 35,00 € oder 60 Minuten 70,00 €

## WAS SIE ERWARTET:

Die achtsame Massage lädt – in Kombination mit ruhiger Musik – dazu ein, Stress und Spannung loszulassen, und über die Reflexzonen können die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers mobilisiert werden. Ich verwende Weleda®-Öle: harmonisierende Wildrose, entspannenden Lavendel oder vitalisierenden Sanddorn. Sie werden den Duft mitnehmen; er wird sie begleiten in Ihren Alltag!

## **MEDITATIVE KÖRPERARBEIT (EINZELARBEIT)**

- |   |  |
|---|--|
| <b>♥ Auflegen der Hände / Nachspürzeit<br/>incl. Ausstreichungen und geführten Bewegungen</b> | <b>30 Minuten 35,00 €<br/>60 Minuten 70,00 €</b> |
|---|--|

## WAS SIE ERWARTET:

- Wohltuende Stille oder Klänge der persischen Ney-Flöte
  - Durch Ihre Kleidung hindurch nehmen Sie die Wärme meiner achtsam für Momente aufgelegten Hände wahr – von den Fersen über die Fußgelenke, die Beine, die Hüftgelenke, die Rippen, die Schultern, die Arme, die Hände und den Kopf.
  - Durch von mir geführte langsame Bewegungen Ihrer Arme und Beine, durch ein Geschehenlassen dieser äußereren Bewegungen kann ein inneres Bewegtwerden, ein Loslassen, geschehen.

## **BEWEGUNGSMEDITATIONEN (EINZELARBEIT)**

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| ♥ MEDITATIVER TANZ & STILLE-ÜBUNGEN | 30 Minuten 35,00 €                                     |
|                                     | 60 Minuten (incl. 10 Minuten Klangmeditation ) 70,00 € |
| ♥ HERZ-CHAKRA-MEDITATION            | 30 Minuten 35,00 €                                     |
|                                     | 60 Minuten (incl. 10 Minuten Stille-Übungen) 70,00 €   |

WAS SIE FRWARTET·

Einige Meditative Tänze & Stille-Übungen sowie die Herz-Chakra-Bewegungsmeditation sind besonders schön und berührend, wenn sie im Rahmen einer Einzelarbeit geschehen dürfen.

## KLANGMEDITATIONEN & KLANGREISEN (EINZELARBEIT)

- ♥ Klangmeditation/-reise 60 Minuten 70,00 €

## WAS SIE ERWARTET:

- den Klängen verschiedener Klangschalen lauschen, dem Klang eines Gongs, einer Stimme • sich hinein begeben in die Welt der Klänge • sich mitnehmen lassen in eine wohltuende Tiefenentspannung • ankommen bei den inneren Kraftquellen

## KLANGSCHALENMASSAGEN (EINZELARBEIT)

- ♥ Klangmassage (Füße, Rücken, Bauch, Hände) 30 Minuten 35,00 €
  - ♥ Klangmassage des ganzen Körpers (ieweils incl. Nachruhe) 60 Minuten 70,00 €

## WAS SIE ERWARTET·

- Klangschalen werden auf den bekleideten Körper gestellt und zum Klingen gebracht.
  - Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes • Die Zellen des Körpers kommen in Bewegung. • Wie Wellen auf der Wasseroberfläche wandern die Schwingungen durch den Leib. • Tiefe und anhaltende Entspannung kann sich einstellen.

## GESPRÄCHE – PSYCHOLOGISCHE BERATUNG (EINZELARBEIT)

**(Begegnungsraum oder auch bei einem Spaziergang „am Fluss, im Wald, im Park ...“)**

- ♥ Einzelgespräch 60 Minuten 70,00 €

## WAS SIE ERWARTET:

- Seel-Sorge • Verschwiegenheit • Echtheit • Sensibilität • Empathie
  - Wertschätzung • Akzeptanz • Frei-Raum für Gedanken und Gefühle

## FÜR MENSCHEN MIT EINER BEEINTRÄCHTIGUNG:

Durch meine langjährige Begleitung von Menschen mit (geistiger, seelischer und/oder körperlicher) Behinderung ist es mir selbstverständlich geworden, dass **alle** meine Angebote auch offen sind für Menschen mit einer Beeinträchtigung.  
Bitte sprechen Sie mich bei einer Anmeldung darauf an, um eine mögliche

s. auch gesonderte Information unter [www.beatrice-biesenbaum.de](http://www.beatrice-biesenbaum.de)